**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Общие правила подготовки к сдаче анализа крови**

1. Анализ крови необходимо сдавать утром - с 8 до 12 часов.

2. Кровь сдаётся натощак. Вечером, накануне анализа крови, нежелательно употреблять жареную и жирную пищу. Пить в этот промежуток времени можно только негазированную воду.

3. Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов.

4. При подготовке к сдаче анализа крови категорически запрещено употреблять алкоголь за день до исследования.

5. Не курить в течение часа до забора крови.

6. Если необходимо несколько раз подряд сдать анализ крови, чтобы проконтролировать лабораторные показатели в динамике, то для получения истинных результатов все анализы надо сдавать в одно и то же время суток, в одной лаборатории, с одинаковой подготовкой к анализу крови. Повторная сдача анализов платная.

7. Если у Вас головокружение или слабость, предупредите об этом процедурную сестру - кровь у вас возьмут в положении лежа.

**Подготовка к биохимическому анализу крови**

Подготовка к биохимическому анализу крови предполагает более жёсткие ограничения в рационе питания и режиме дня, чем изложено выше в основных правилах.

Рассмотрим, как правильно подготовиться к биохимическому анализу крови, в зависимости от того, какие показатели будут исследоваться.

1. Мочевина. За 1-2 дня до забора крови необходимо отказаться от употребления почек и печени, ограничить в рационе рыбу, мясо, чай, кофе. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки накануне.

2. Липопротеины, холестерин. Сдавать кровь на эти показатели надо через 12-14 часов после последнего приёма пищи. Если нет необходимости определить гиполипидемический эффект терапии лекарственными препаратами, то за две недели до анализа крови надо отменить препараты, понижающие уровень липидов.

3. Глюкоза. Перед забором крови запрещено принимать пищу и пить напитки (кроме воды), жевать резинку и чистить зубы. Также на значение показателя глюкозы влияют мочегонные препараты, контрацептивы и другие лекарственные средства.

**Подготовка к анализу крови на гормоны.**

Для получения точных результатов анализа крови на гормоны общие правила подготовки к забору крови необходимо дополнить. В зависимости от того, какой именно гормон исследуется, требуется разная подготовка к сдаче анализа крови.

1. Гормоны щитовидной железы.

Необходимо прекратить приём препаратов, влияющих на работу щитовидной железы, за 2-4 недели до анализа. Если исследование проводится для того, чтобы проконтролировать эффективность лечения, то исключить приём лекарств надо только в день анализа (это обязательно надо отметить в направлении на анализ).

**Подготовка к анализу крови на онкомаркеры**

Для получения точных результатов анализа крови на онкомаркеры необходимо строго соблюдать общие правила подготовки к забору крови.

Необходимо дополнить, что при анализе на простатспецифический антиген (ПСА) в течение недели необходимо воздерживаться от половых контактов, не иметь воздействия на предстательную железу - езда на велосипеде, массаж, трансректальное УЗИ, пальцевое обследование предстательной железы;

**Общий анализ мочи**

Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не следует принимать диурети­ки. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации. Для прави­льного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подстави­ть контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи. Пробу необходимо доставить в лабораторию утром того же дня. Длительное хранение мочи ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и разрушению элементов осадка.

**Кал на общий анализ, на яйца гельминтов**

Кал собирается в стерильный пластиковый контей­нер в объеме неполной мерной ложки контейнера из различных мест разовой порции свежесобранного кала. Следует избегать примеси мочи и выделений из половых органов. Перед сдачей анализа рекоменду­ется отмена лекарственных препаратов, влияющих на процессы переваривания и всасывания. Стул дол­жен быть самостоятельным, без применения клизм и слабительных. Желательно накануне исключить из рациона орехи, грибы, копченую колбасу.

Для исследования кала на яйца гельминтов и простей­шие не должно быть задержки стула более 24 часов. Доставлен в лабораторию кал должен быть максимально быстро — не более З-б часов после сбора.

Подготовка к плановому или скрининговому исследованию **УЗИ органов брюшной полости** (при проведении профилактических осмотров, диспансеризации):

1. За 1-3 дня до исследования:

Ø исключить из рациона питания жирную пищу, продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки);

Ø Принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, 2 капсулы утром в день исследования (официальные рекомендации ассоциации 24.11.2004 года)

1. УЗИ проводится строго натощак, в первой половине дня: пациент не должен пить воду, принимать пищу.
2. При проведении УЗИ во второй половине дня прием пищи прекращается за 6-8 часов до УЗ- исследования. Утром не принимать жирную пищу, а также продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки).
3. УЗИ органов брюшной полости не проводится непосредственно после проведения гастроскопии и колоноскопии.
4. После выполнения рентгеновского исследования желудка или кишечника с барием УЗИ проводится спустя три дня.

**УЗИ органов малого таза у женщин**– исследование матки, яичников, маточных труб, параметрального и параовариального простраства.

Время проведения УЗИ органов малого таза определяется непосредственно лечащим врачом. Зависит это от преследуемых целей. В стандартных случаях обследование проводится в период между пятым и седьмым днем менструального цикла. Для оценки правильного созревания фолликула специалист может рекомендовать прохождение УЗИ органов малого таза несколько раз на протяжении менструального цикла.

Для транвагинального исследования в мочевом пузыре не  должно содержаться жидкости. Потому перед обследованием необходимо провести гигиенические процедуры промежности и опорожнить мочевой пузырь.

Для улучшения визуализации  тучным пациенткам рекомендуется накануне исследования принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, 2 капсулы утром в день исследования (официальные рекомендации ассоциации 24.11.2004 года)

После выполнения рентгеновского исследования желудка или кишечника с барием ТВИ проводится спустя три дня.

**Подготовка к исследованию гастроскопия (ФГДС)**

      Подготовка пациента к исследованию заключается в создании комфортных условий во время осмотра, как для пациента, так и для врача, выполняющего эндоскопическое исследование.

1. При наличии воспалительных изменений слизистой оболочки желудка во время гастроскопии приводят к появлению кровоточивости, что значительно ухудшает детальную визуализацию и резко снижает эффективность исследования.

**Необходимо:** за 7-10 дней до гастроскопии начать принимать внутрь Омез 20мг, запивая небольшим количеством воды (капсулу нельзя разжевывать), за 30 мин. до еды, 2 раза сутки – утром и вечером.

2. Диета за двое суток до исследования:

**Разрешается**

Легкоусвояемые продукты: Супы, приготовленные на некрепком курином/овощном/рыбном бульоне без дополнительных жиров, приправ, масла и жареных ингредиентов. Нежирную белую рыбу (минтай, судак, окунь, хек, путасу, щуку) в отварном/пропаренном виде. Отварное куриное мясо без шкурки, мясо кролика, индейки. Манная каша приготовленные на воде. Куриные яйца всмятку/омлеты на пару. Сухари из белого хлеба без мака, печенье Крекер без добавок.

Жидкости: некрепкие чаи без молока и умеренным содержанием сахара, негазированные столовые минеральные воды, соки морсы, отвар шиповника.

**Запрещается**

Жареная, жирная, копченая, острая пища. капуста, бобовые, помидоры, свежая выпечка, картофель, крепкий чай, шоколад

Жидкости: газированные напитки, продукты, повышающие газообразование в животе, уровень кислотности, кофе, алкогольные напитки

**К процедуре гастроскопии**помогает подготовиться прием Фестала по схеме.

**Если процедура назначена в первой половине дня,**то последний прием пищи должен приходится на 1800–1900 часов накануне исследования. Должно пройти не менее 12 часов до гастроскопии. При этом ужин должен в себя включать лишь легкоусвояемые продукты.

Когда проведение**гастроскопии назначено во второй половине дня**, то вечером разрешается также употребить легкий ужин. Можно допустить легкий завтрак, включающий в себя 1 яйцо всмятку, 2 сухарика или крекера без мака. Важно, чтобы прием пищи приходился не позднее 8 часов утра. Следует помнить, что от завтрака до процедуры должно пройти не менее 8 часов.

3. Утром перед проведением гастроскопии разрешается почистить зубы за 3 часа до исследования. В день исследования следует отказаться от курения, а также не жевать резинку, серу. Так как это приводит к выделению желудочного сока, усилению рвотного рефлекса, увеличению объема слизи в желудке. Данные действие могут серьезно затруднить исследование.

4. На процедуру нужно надеть свободную одежду, которая не будет стеснять движений. В день проведения диагностики необходимо отказаться от макияжа, нельзя красить губы.

5. За 4 часа до процедуры можно принять лекарственные препараты снижающие давление и т.д.

6. Пенистый секрет и слизь, накапливающиеся в верхних отделах желудочно-кишечного тракта, ухудшают детальную визуализацию слизистой оболочки, из-за чего образования малого размера, включая ранние формы рака, могут остаться не выявленными.

7. Врачу нужно сообщить обо всех известных аллергических реакциях на какие-либо лекарственные препараты.

8. **Нужно прийти на обследование:** с амбулаторной картой больного, направлением на процедуру (если ФГДС проводилось ранее, то на исследование необходимо взять с собой предыдущий результат). Перед проведением эндоскопии, при наличии съемных протезов, их нужно снять. Также необходимо в раздевалке оставить очки, предметы, которые стесняют область шеи. Необходимо настроиться, расслабиться.